

Si tú cambias, la vida cambia



*MANUAL DE MAESTRÍA DE REIKI USUI  
TIBETANO.*

*Facilitado por Alejandro Tébar Ochoa.  
Teléfono 650359090.*

[www.reikiunificado.com](http://www.reikiunificado.com)

Si tú cambias, la vida cambia



**La imagen muestra la esencia de la Maestría:  
sensibilidad, equilibrio y materia.**

[www.reikiunificado.com](http://www.reikiunificado.com)

Si tú cambias, la vida cambia



La imagen simboliza el tercer nivel:  
el conocimiento de uno mismo a través del amor y de la aceptación.



La imagen simboliza el segundo nivel de reiki:  
la sanación del karma: el intenso y cíclico viaje a través del tiempo.

Si tú cambias, la vida cambia



El dibujo simboliza el primer nivel de reiki:  
la creación de la energía.

**Fases:**  
**La iniciación se compone de 4 tiempos:**

[www.reikiunificado.com](http://www.reikiunificado.com)

- 1.- Preparación y Sanación.**
- 2.- Activación de los chakras superiores. Chakras yang o espirituales.**
- 3.- Activación de los chakras de poder y transmutación; chakras de los dedos y chakras de las manos.**
- 4.- Activación de los chakras inferiores. Chakras yin o instintivos.**

0.- PREPARACIÓN ENERGÉTICA.

**1.- CONEXIÓN CON LA ENERGÍA.**

2.-ACTIVACIÓN DEL MERIDIANO DEL PULMON.

**3.-CREACIÓN DE LA PUERTA DIMENSIONAL.**

**4.- APERTURA Y LIMPIEZA DEL SISTEMA DE CHAKRAS**

5.- 1ª KUNDALINI DESCENDENTE Y ASCENDENTE.

**6.-LIMPIEZA DEL AURA Y DEL CUERPO ENERGÉTICO.**

7.- PURIFICACIÓN DE LOS TRES CEREBROS.

**8.-CONEXIÓN Y ACTIVACION DE SU CUERPO  
ENERGETICO.  
CERVICAL 7ª**

9.-APERTURA DEL CANAL CENTRAL.

**10.- EQUILIBRADO DE HEMISFERIOS.**



## **O.- PREPARACIÓN ENERGÉTICA.**

El facilitador y el iniciado colocan las manos en ghasso con la intención de equilibrar los hemisferios y centrar la energía en el corazón. Se crea un triángulo etérico en el corazón. Los mudras de las manos o de los dedos permiten canalizar más energía.



## **1.- CONEXIÓN CON LA ENERGÍA.**

La posición crea un triángulo etéreo con el vértice hacia el chacra corona  
con la intención de activar y conectar con los chakras transpersonales  
para ser guiado en la iniciación o sanación y canalizar la energía de reiki.

**El triángulo energético se conecta con los chakras transpersonales.**

Si tú cambias, la vida cambia



### **DAI KOO MYO: CHACRAS Y EL UNIVERSO.**

Puedes visualizar el símbolo dkm occidental descendiendo sobre tu chakra corona, los chakras de las manos, el chakra corazón.

La función de este símbolo es activar el sistema de chakras y conectarlo al universo.

Si tú cambias, la vida cambia



**DAI KOO MYO:  
EL HOMBRE QUE ACTIVA SU CORAZÓN SE LIBERA.**

Puedes visualizar el símbolo dkm tradicional en el cuerpo.  
Uno se convierte en el símbolo, uno se fusiona con el universo:  
1.-cabeza- dai 2.- corazón- koo 3.- caderas y piernas- mio.

[www.reikiunificado.com](http://www.reikiunificado.com)

Si tú cambias, la vida cambia

Distintas lectura del significado de dai koo myo:  
El hombre que al activar su corazón se libera  
del condicionamiento de los instintos.  
El hombre que ama se libera de un mundo condicionado.



## **2.-ACTIVACIÓN DEL MERIDIANO DEL PULMON.**

Presiono el meridiano de pulmón para tranquilizar

[www.reikiunificado.com](http://www.reikiunificado.com)

y activar el yin de la persona.  
La piel es un tejido conectado con el cerebro.  
Tocar relaja. Hablamos a través del tacto. Reiki es un lenguaje no verbal.



### LA RESPIRACIÓN.

La iniciación es un segundo nacimiento.  
La respiración es el primer acto que realizamos al nacer.  
La respiración es un big-bang energético.  
Implosión y Explosión. Recibir y Dar. Muerte y Vida. Introversión y Extroversión.  
Inspiramos y activamos el yin. Espiramos y activamos el yang.

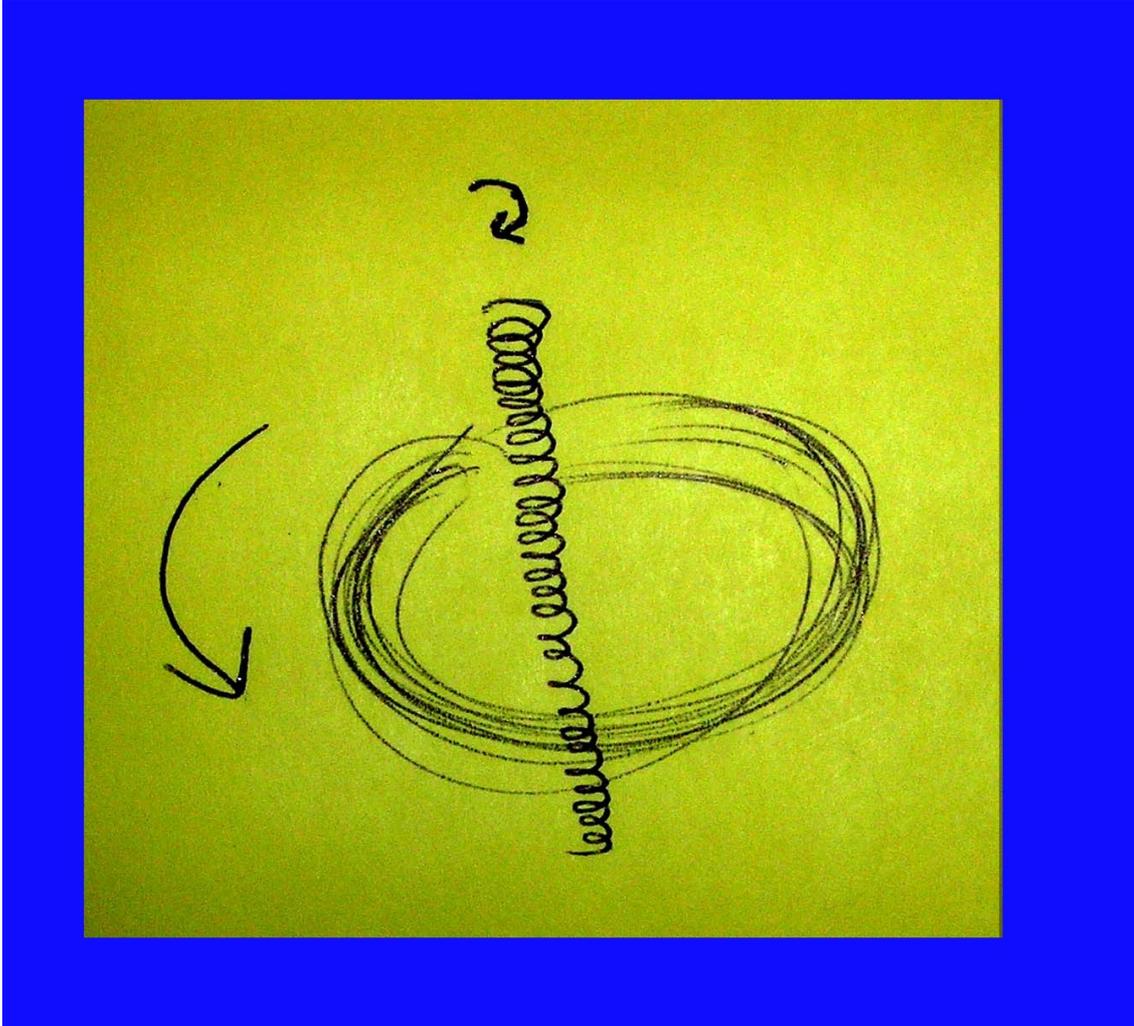
Si tú cambias, la vida cambia

Tal como respiramos, nos relacionamos con el mundo.  
La respiración crea el ritmo de nuestra vibración.



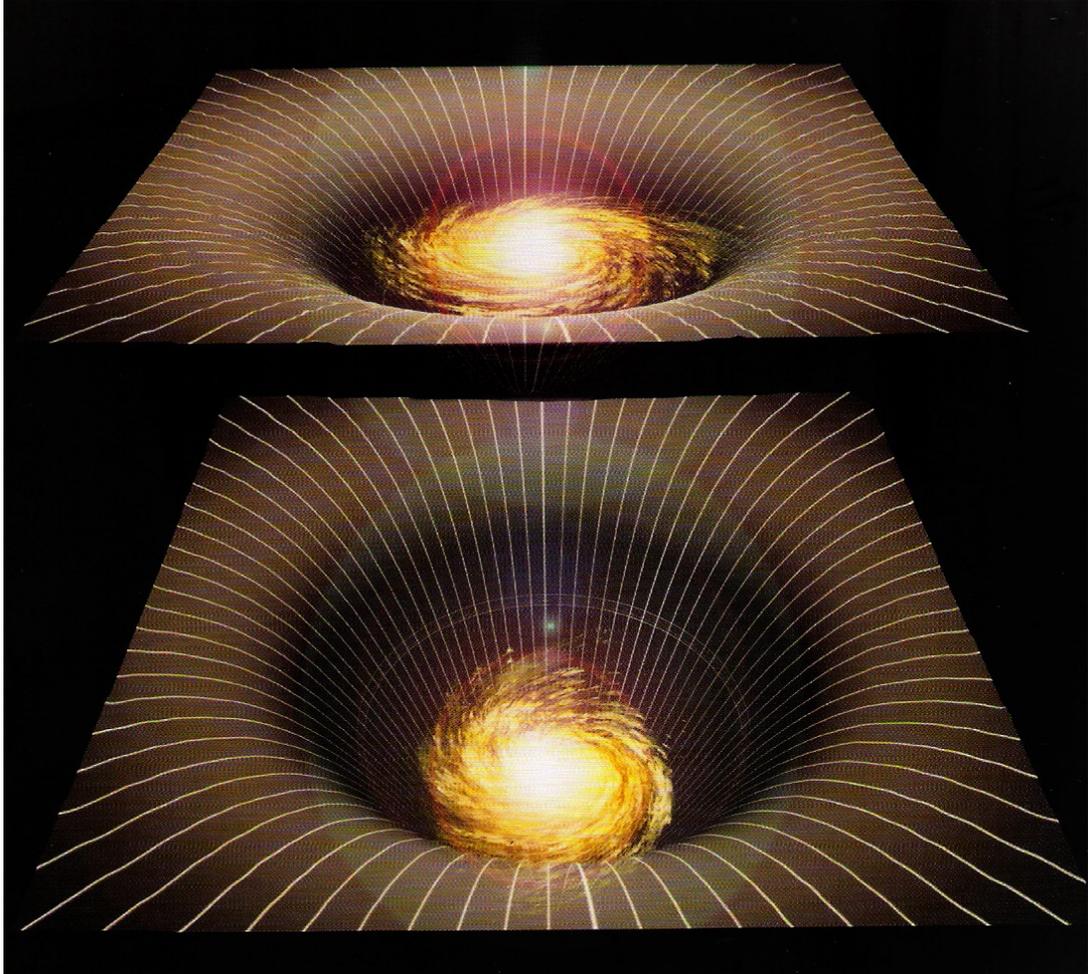
### **3.-CREACIÓN DE LA PUERTA DIMENSIONAL:**

Si tú cambias, la vida cambia



La espiral generan movimiento.  
La velocidad del movimiento determina que podamos viajar en el tiempo.

Si tú cambias, la vida cambia

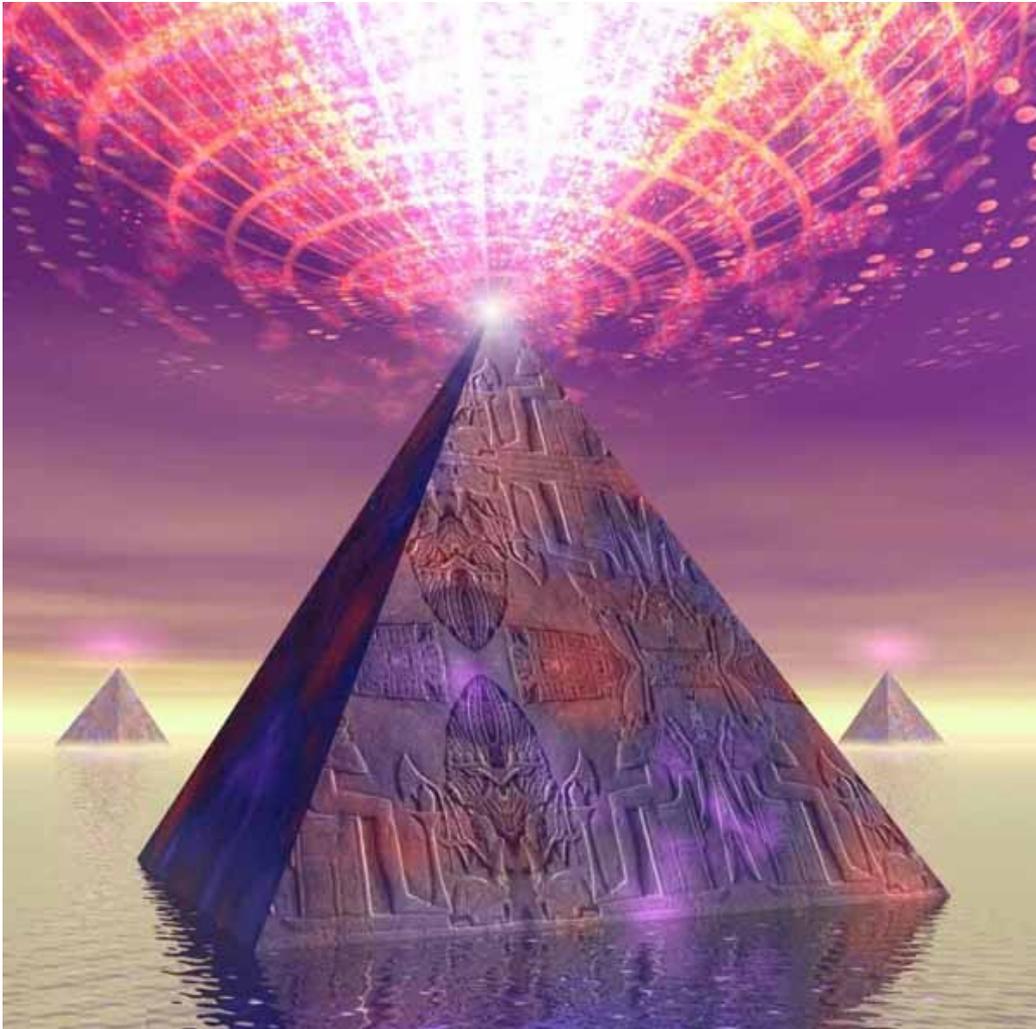


La curvatura del espacio

Si tú cambias, la vida cambia



Si tú cambias, la vida cambia



Una pirámide es una espiral a nivel geométrico.  
La iniciación consiste en re-construir el merkaba masculino;  
Ésta es una de las razones por la que triangulamos la energía  
desde el chakra corazón hasta el chakra corona.  
El merkaba masculino nos convierte en una antena del cosmos.  
El merkaba femenino nos convierte en una antena de la tierra.

Si tú cambias, la vida cambia



La iniciación es una puerta a otras dimensiones.  
Cuando activamos el hemisferio derecho conectamos con otras  
dimensiones.  
Dependiendo en qué ondas cerebrales vibramos, vemos una realidad  
u otra.

Esta intención de despertar y de reconexión con otras dimensiones  
estará presente en toda la iniciación.

Si tú cambias, la vida cambia



La iniciación es un viaje a través de los registros akásicos de cada persona.

El tiempo es relativo.

Cuando vivimos algo real, sentimos el tiempo intensamente.

Vivimos en el aquí y en el ahora.

El pasado y el futuro apenas ocupan lugar en la memoria.

Las iniciaciones de reiki dilatan el tiempo.

La iniciación de reiki ocupará un espacio imborrable en tu memoria.

Lo mismo ocurre con todo lo que hemos vivido intensamente.

Un sueño astral se diferencia de un sueño ordinario porque siempre lo recuerdas.

Lo que es real, siempre desaparece de la memoria.



La iniciación es un segundo nacimiento.  
Casi todas las formas del universo utilizan la espiral como forma de crecimiento. El desarrollo del embrión humano recuerda a una espiral logarítmica.

La espiral logarítmica es el patrón de crecimiento de la vida.  
La iniciación de reiki, al utilizar la espiral, imita la formación de la vida.

La espiral es la forma que tiene la luz de moverse y manifestarse en el espacio tridimensional debido a la gravedad.



Cada persona es una antena o un chakra  
que absorbe energía del espacio, energía yang-masculina,  
y la introduce en la tierra, energía yin-femenina, y la equilibra.

La ascensión a través de la kundalini consiste en sublimar  
la energía instintiva de supervivencia en energía emocional;  
de los dos primeros chakras al tercer chakra.  
El viaje del grupo al individuo, de lo indiferenciado a lo singular.

Ahora nos encontramos en la ascensión del tercer chakra al cuarto:  
Del ego al ser, de las emociones a los sentimientos.  
Emoción significa etimológicamente en movimiento;  
y sentimiento, ser consciente.

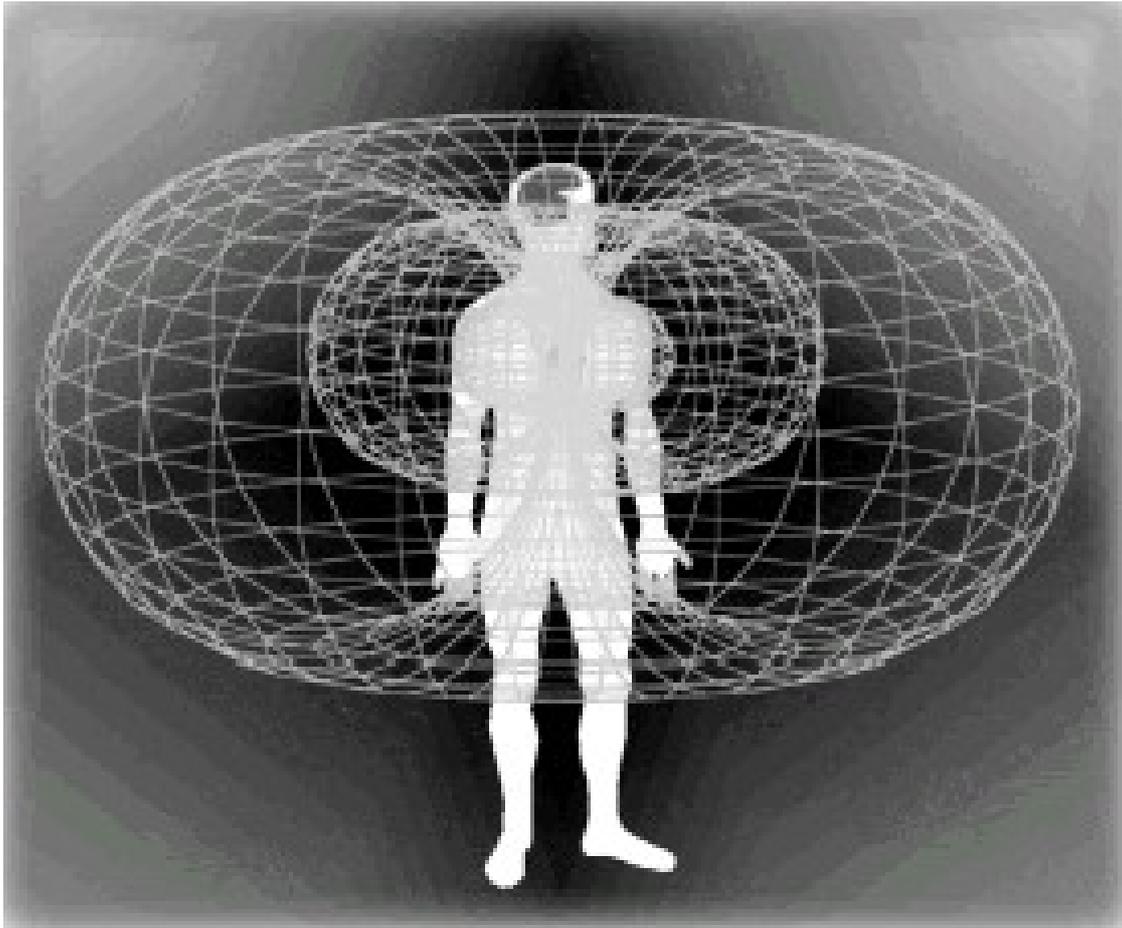
En este momento evolutivo somos conscientes de nuestras  
emociones, antes éramos inconsciente y ,por lo tanto, esclavos de  
ellas.

Esta época es especial porque es la primera vez que pasamos  
de un chakra instintivo a un chakra humano.

Estamos dejando de ser simios.

Bienvenidos a la época acuario. No hay más plátanos que comer.

Acuario es el único signo del zodiaco que se representa como una  
figura humana porque simboliza la era donde damos el salto evolutivo  
de animales a humanos.



La tierra tiene una polaridad magnética positiva y negativa; el ser humano reproduce la misma dualidad: chakra corona-polo norte; chakra raíz, polo sur.

Masculino y femenino. Dar y recibir. Espirar e inspirar. Vida y muerte.

Recuerda uno de los principios del esoterismo:

Como es arriba, es abajo, cada ser contiene el universo en sí mismo.

Reiki es una reconexión dimensional,  
entender que somos lo mismo manifestado de distinta forma.

La física cuántica lo explica con la teoría del campo unificado.

Aconsejo leer el libro de Ervin Laszlo El universo in-formado, editorial nowtilus.



#### **4.- APERTURA Y LIMPIEZA DEL SISTEMA DE CHAKRAS.**

Si visualizas **Ckr levógiro** limpias el sistema de chakras.  
EL movimiento a izquierdas - levógiro -  
desbloquea el chakra y permite que la energía fluya con más  
facilidad.

Si tú cambias, la vida cambia



Este paso potencia la iniciación:  
cuanta más energía se canaliza, más transpersonal es la iniciación.



### **Caos significa amorfo, sin conexión.**

Hemos olvidados que somos, que estamos conectados con el un  
universo

porque estamos bloqueados por los traumas.

El mayor trauma es el de la separación, el big-bang.

Es comprensible haber vivido sin la sensación de unidad y amor incondicional: no la había; hubiese sido hipócrita sentirla porque estábamos en el comienzo, y cualquier inicio es una separación, una desconexión.

El dolor nos impide ver y comprender.

El dolor es producto del caos. El ser humano es un fascinante universo joven y caótico; por eso, habíamos perdido la conexión unificada de la vida, porque estamos en el comienzo, en el caos.



### **Reconexión.**

El big-bang se manifiesta en todo.  
La respiración, el ciclo de la muerte y de la vida, el parpadeo, etc.

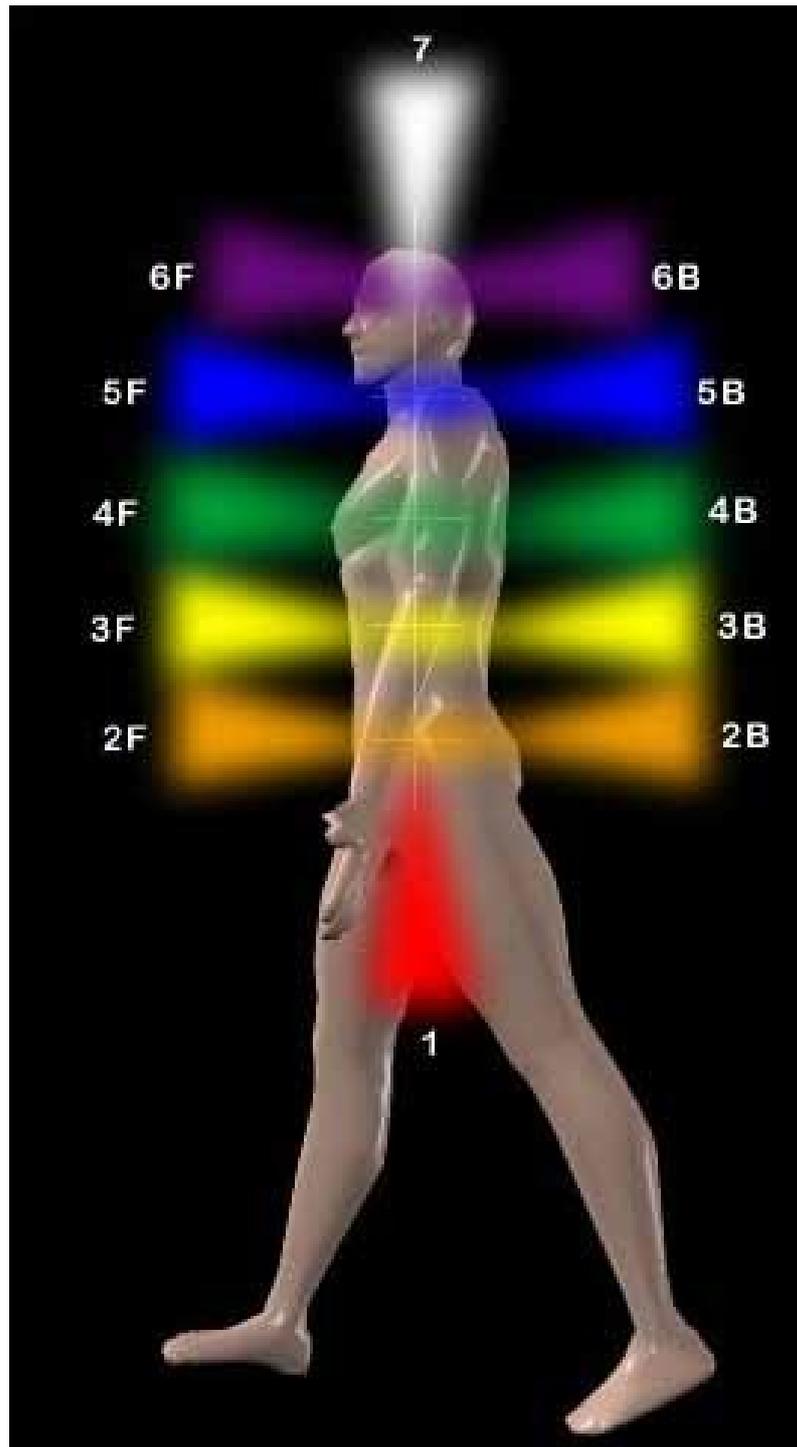
**Limpia el chakra con la intención de conectarlo al universo.  
Visualiza el cuerpo como un cosmos lleno de galaxias.  
Nos comunicamos con el exterior a través de los chakras.**

Esta imagen muestra como la energía se introduce en el sistema de chakras.

Si tú cambias, la vida cambia



Expresa lo que ocurre en la iniciación:  
es un viaje desde el inconsciente al consciente; de la oscuridad a la  
luz.



Sistema de chakras: dualidad y síntesis.

Los chakras anteriores representan el presente.  
Los chakras posteriores el pasado y el karma.

Si tú cambias, la vida cambia





Un chakra es una espiral porque la espiral es la forma que tiene la luz de viajar a través del espacio provocada por la gravedad.  
Los chakras irradian energía del cuerpo y absorben energía del exterior.  
El mundo exterior es una proyección de nuestro mundo interior.



La vibración del chakra provoca su purificación.  
El símbolo She He Ki representa el sonido “a” del lenguaje sánscrito y cambia la vibración del cuerpo energético a través del sonido.

Esta es la función y el origen de mantralizar sonidos:  
concentrar la mente y cambiar el estado mental o emocional.  
La risa, el orgasmo, todo lo que es intenso, cambia la vibración de la persona.

La energía es análoga al agua: sutil y móvil.



En física, el electrón se manifiesta en forma de partícula o de onda;  
De partícula ( materia ) si es observado o de onda ( vibración ) si  
sólo es testado por métodos indirectos.

Traducido a un lenguaje metafísico:

La apariencia, lo que vemos, es la consecuencia de una vibración que  
no vemos pero sentimos;

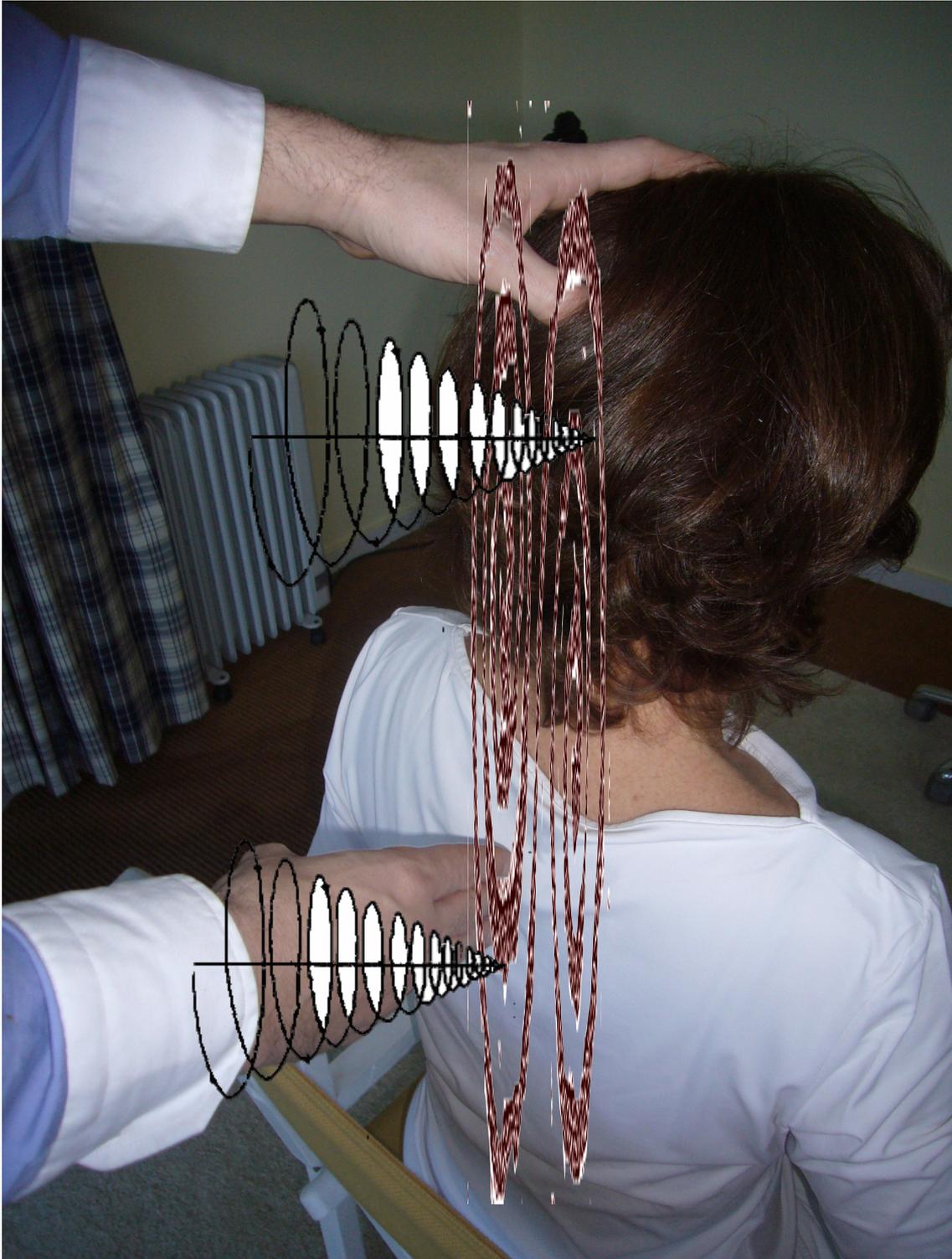
si cambiamos la vibración, cambiaremos la materia.

Reiki trabaja sobre un cuerpo emocional que incide más tarde en el  
cuerpo físico.



## 5.- 1ª KUNDALINI DESCENDENTE Y ASCENDENTE.

Este paso es consecuencia del anterior.  
El movimiento de la energía sería el siguiente:  
chakra corona, bulbo raquídeo, columna o canal central y sacro.



La mano izquierda absorbe energía del hemisferio izquierdo, el racional,  
y la mano derecha la descende hasta el corazón con la intención de unificar.

Insistiremos en el chakra corazón.  
El símbolo de la doble espiral equilibra la energía.



Y desde el chakra corazón hasta sacro.  
Pivotar desde el chakra corazón facilita ascender o descender la  
kundalini.  
Puedes intercalar símbolos o pasos para generar y movilizar más  
energía.

Si tú cambias, la vida cambia



Unificamos chakra raíz y chakra corona: unificamos tierra y cielo.

[www.reikiunificado.com](http://www.reikiunificado.com)



## 2º FASE: ACTIVACIÓN DE KUNDALINI ASCENDENTE

Ascendemos para sublimar la energía de los chakras instintivos. la iniciación es una conexión con otras dimensiones pero para conectar necesitamos activar la energía de los chakras inferiores.

**El símbolo Dumo** activa la energía del chakra raíz-sacro y la asciende por el canal central-kundalini.

Si tú cambias, la vida cambia



Si tú cambias, la vida cambia

Ascienes y unificas sacro y chakra corazón.

Si tú cambias, la vida cambia



Asciendes y unificas sacro, tercer ojo y chakra corona.

Si tú cambias, la vida cambia



Visualiza la ascensión de la kundalini como un volcán que eclosiona.

Si tú cambias, la vida cambia



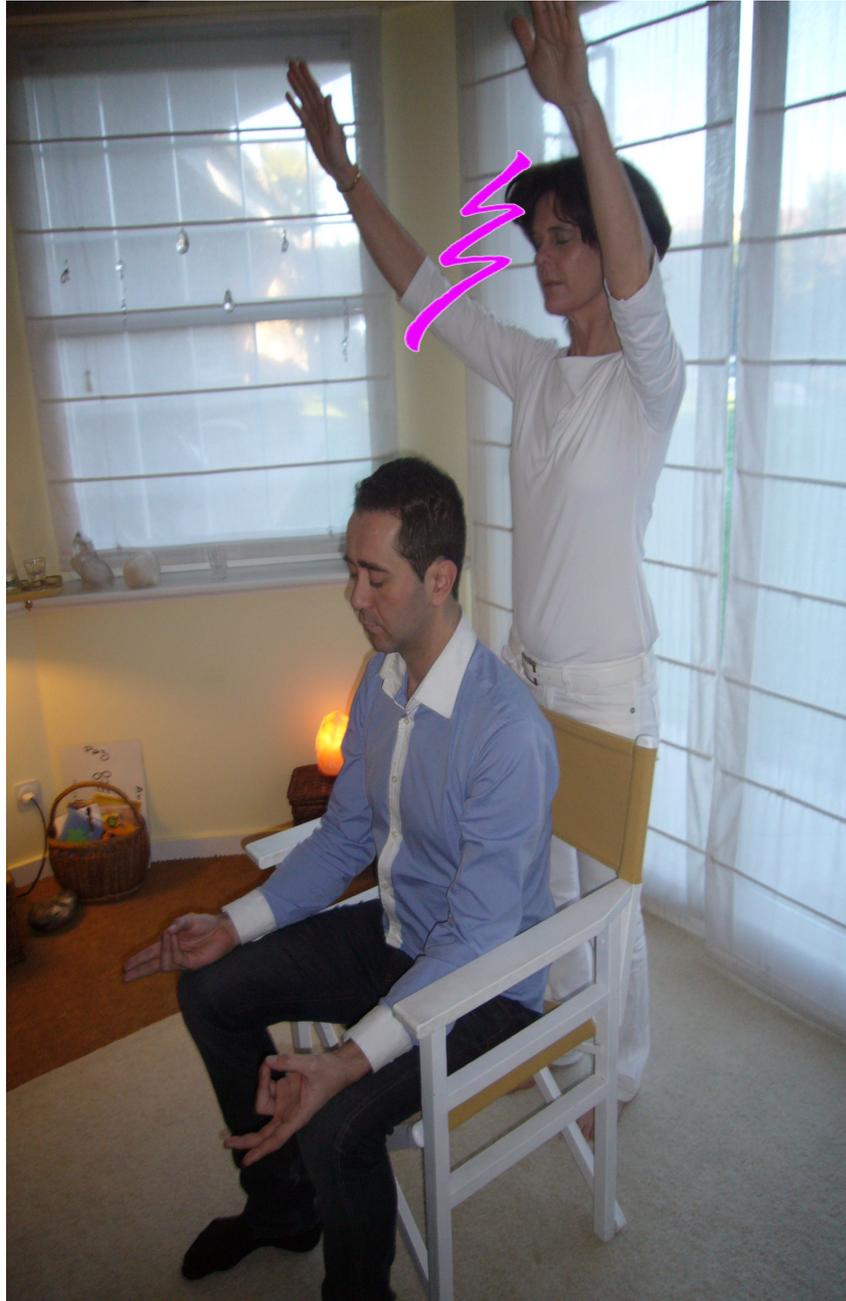
**La kundalini equilibra el sistema de chakra.**

Descendemos la kundalini para equilibrar la energía de las personas mentales o con un exceso en los chakra superiores.

Ascendemos la kundalini para equilibrar la energía de las personas instintivo o un exceso en la chakra inferiores.

Si tú cambias, la vida cambia





## **6.-LIMPIEZA DEL AURA Y DEL CUERPO ENERGÉTICO.**

La facilitadora alza las manos para conectarse con la energía reiki.

El símbolo Raku limpia y amplifica el aura.

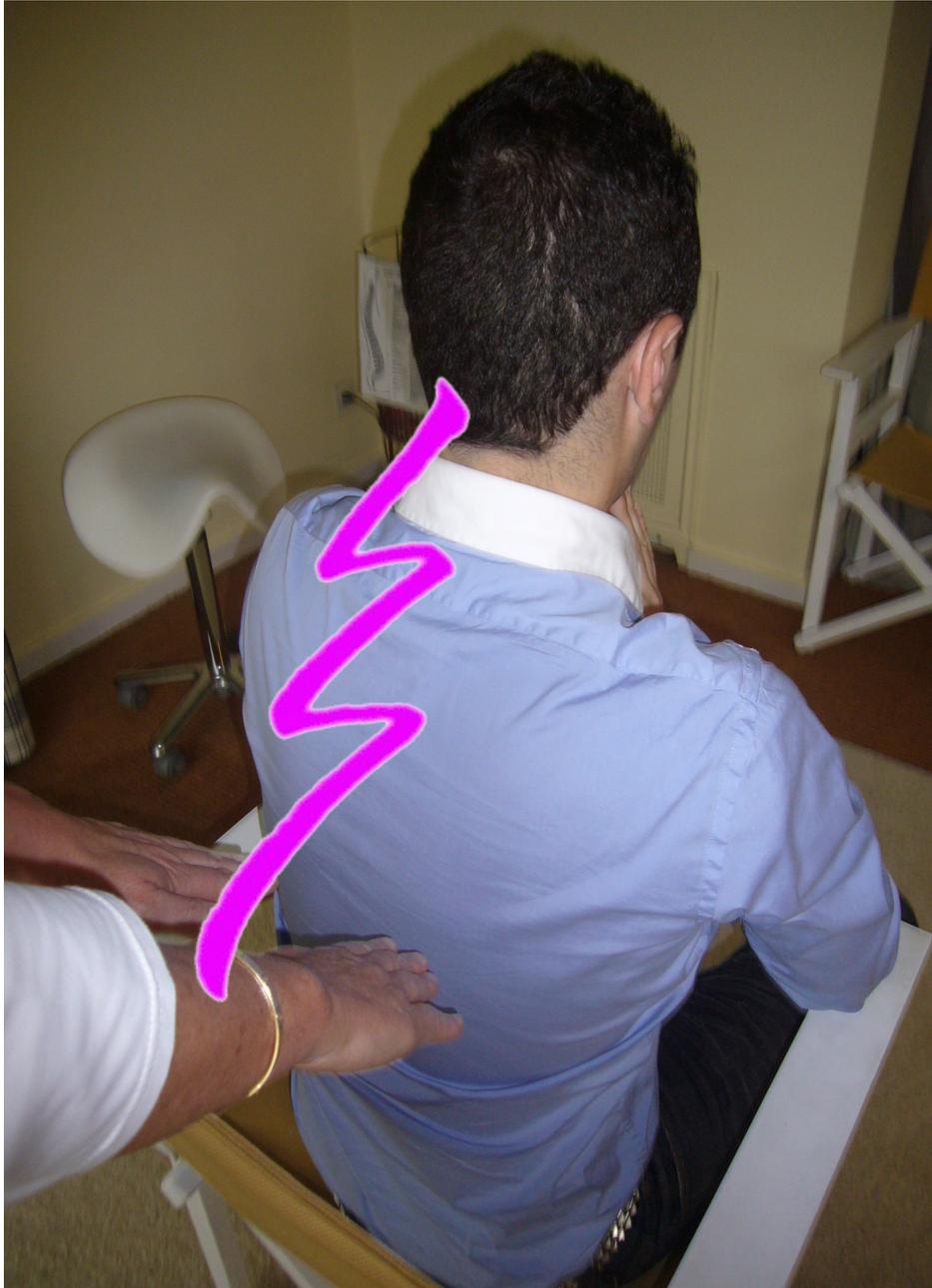
Visualiza el símbolo o la energía como explosiones de luz.

Si tú cambias, la vida cambia



Visualiza como bañas de luz, el áura.  
Y desciendes sobre la cabeza, el cuerpo, los órganos, sobre cada célula.

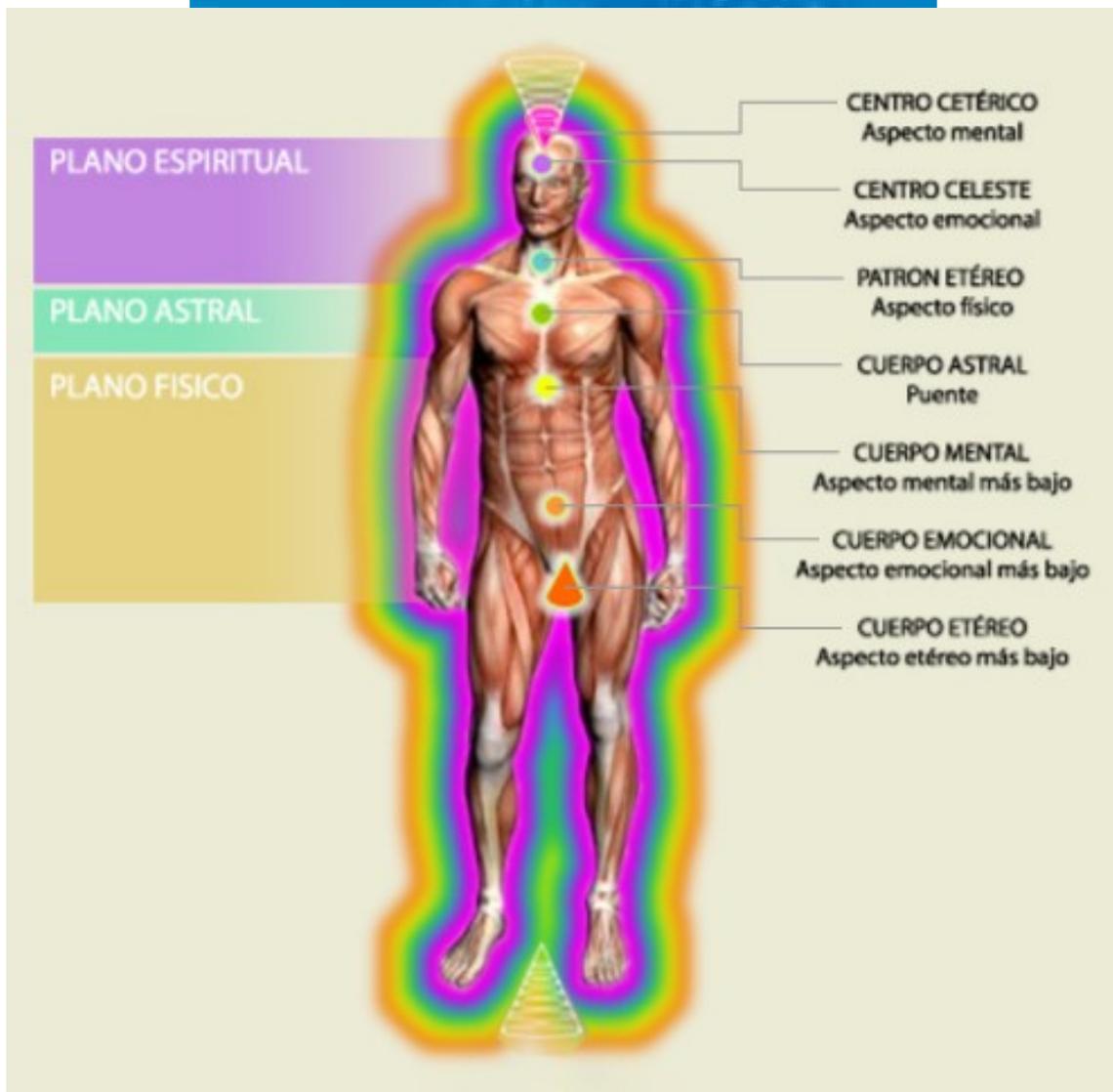
Si tú cambias, la vida cambia



Repita cualquier paso tres veces con la intención de transmitir un ritmo.

En numerología el número tres se asocia a ser consciente.  
Eso es reiki: energía consciente.

Si tú cambias, la vida cambia



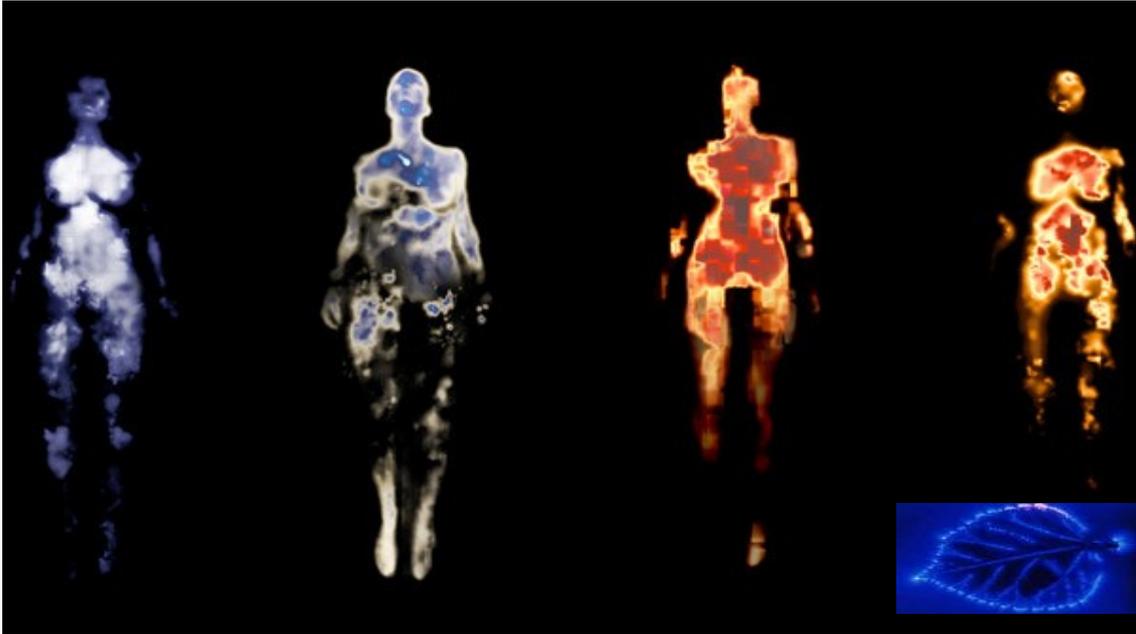
▪

El aura es la piel a nivel energético.

**La piel refleja como nos relacionamos con los demás;**  
cuando limpias el aura, eliminas las conexiones o vínculos con los  
otros.

La iniciación es un reencuentro con tu ser, una especie de bautismo.

Es aconsejable limpiar el aura para  
evitar interferencias y facilitar la entrada de la energía y de su ser.



El ser humano irradia **biofotones**, luz en movimiento.

El ser humano es un ser de luz u oscuridad. Energía yang-yin.

**La enfermedad es un déficit o exceso de energía.**

Cuando descendas para limpiar el áura, llenas y equilibras de luz el cuerpo.

“ a nivel celular nuestro cuerpo se comunica mediante una luz coherente llamada biofones

El doctor Alexander Gurwitsch descubrió originariamente esta radiación de los tejidos vivos en la rusia de los años , y la llamó radiación mitogénica.

La luz coherente modula, procedente de los rayos laser y de los cristales iluminado, tienen un efecto inmediatamente curativo sobre nuestras células y sobre nuestros órganos.”



## **7.- PURIFICACIÓN DE LOS TRES CEREBROS.**

Purificamos los tres cerebros: instintivo, sentimental y mental que corresponden al chakra sexual, chakra corazón y chakra pituitario.

El efecto que provocamos al trabajar los tres cerebros es equilibrar. Activamos el chakra sexual con la intención de recordar el trauma sexual o emocional.

Activamos el chakra corazón para activar el perdón.

Activamos el chakra pituitario con la intención de comprender el trauma y liberarnos de él.

Si tú cambias, la vida cambia



**A- PURIFICACIÓN DEL CHAKRA SEXUAL -  
CEREBRO EMOCIONAL.**

Si tú cambias, la vida cambia



## **B.- PURIFICACIÓN DEL CHAKRA CORAZÓN - CEREBRO SENTIMENTAL.**

Si tú cambias, la vida cambia



### **C.- PURIFICACIÓN DEL CHAKRA DEL TERCER OJO - CEREBRO MENTAL.**

## MEDITACIÓN PARA LIMPIAR LOS CHAKRAS

Es hora de soltar cualquier contrato, todas las conexiones...  
Todos los votos de pobreza.  
No tiene sentido afirmar que están ahora listos para la abundancia,  
Si hacen votos de pobreza.  
No tiene sentido afirmar que ahora están abiertos al Amor,  
cuando en el pasado han hecho votos de no estar abiertos a recibir Amor,  
Porque esos votos, si no se eliminan, os retienen.  
Están todavía escritos en los Registros Akásicos,  
Están todavía en vuestros registros personales.  
Entiendan que estos bloqueos son auto creados.

Entonces, focalicen en el espacio encima de vuestra cabeza,  
tu Estrella fuente  
Otra vez, sé que saben la rutina... respiren, inhalen,  
y a medida que inhalan,  
sientan la energía del Amor,  
y llenen vuestros pulmones al máximo de su capacidad,  
y cuando sientan que están llenos,  
Expandan vuestro diafragma.  
Esto expandirá aún más vuestros pulmones  
y permitirá que entre más aire.  
Sientan que la inhalación os abarca hasta la parte superior del  
pecho... así es... alguno de ustedes toserán, porque se han acostumbrado a  
la respiración superficial, y cuando respiren superficialmente las energías  
del miedo se manifiestan en vuestra matriz energética y en vuestra mente.  
¿Se dieron cuenta que cuando tienen miedo tienden a respirar superficialmente?

Cuando nacieron,  
emergieron al mundo desconocido y vuestra mente se asustó,  
porque de repente se truncó la conexión con vuestra madre...  
el cordón fue cortado antes de que estuvierais preparados para respirar,  
y el pánico se instaló en vuestros corazones y mentes.  
Sintieron que no tendrían oxígeno y que perderían vuestro cuerpo físico  
luego de pasar por el trauma y la experiencia del nacimiento  
y lo que hicieron fue respirar superficialmente...

Está impreso en vuestra memoria celular  
que la respiración superficial está vinculada al miedo  
,por eso, aprendan a respirar.

Programen vuestra mente para monitorear vuestra  
respiración y en cualquier momento que se encuentren respirando  
superficialmente, cambien esa programación y respiren profundamente de  
forma regular. Deben inhalar, retener, exhalar con el mismo número de  
pálpitos de tu corazón, hagan lo que hagan, duerman, coman, trabajen, amen.

Entonces, a medida que inhalamos la energía de la Luz y la energía del Amor a través de los chakras superiores, sientan y vean y permitan el azul eléctrico. El azul eléctrico es la energía con la que trabajo. Mi espada, la espada que utilizo para cortar los lazos, es también una espada de color azul eléctrico.

Ahora focaliza tu atención sobre **TU CHACRA CORONA**. Y aquí, permitan que las energías del Amor y las energías de la Luz os penetren. Y yo, Michael, corto todos mis vínculos con los otros, con los tiempos en los que entregaste vuestra energía a los gurus, con los tiempos en los que entregaste vuestro poder a los controladores religiosos, Yo, tu ser, ahora corto esos lazos para que "os liberéis de cada uno de ellos, y que podáis decidir conscientemente por ti mismo" (Corta!!) Vuestro chakra corona, emiten una luz blanca que contiene todos los colores del espectro, y todos los lazos que estaban atados a ella se disipan.

Ahora focalizamos en el **CHAKRA del TERCER OJO**. Miren ese chakra, miren y sientan esos votos que hicieron en contra de la clarividencia, pensando que "ver" estaba fuera de los designios de Dios y que si tenías vista y clarividencia eras malo. Aquí te trataremos de liberar de las energías de la persecución y de las energías de la muerte y la tortura, de las energías de la muerte por ahogo y la muerte por el fuego. Corto ahora estos vínculos con mi espada (Corto!). Ahora sientan vuestro tercer ojo abierto, Están equilibrados armoniosamente, y ven con esos ojos, porque entienden que en épocas de Lemuria y antes de Lemuria vuestro Tercer Ojo era la forma de ver, era tu ojo. Era a través de este Tercer Ojo, está glándula que conoce como vuestro Tercer Ojo, que veías todo. No tenías ojos físicos. No había nada para ver con ojos físicos. No solo veáis con esta glándula, sino que también os comunicabais a través de ella y percibías las impresiones de los pensamientos. Las palabras y los idiomas no existían. Solo había sentimientos. Por eso, miren, sientan, imaginen esta activación. Visualicen el azul eléctrico de mi energía. Permitan que esta afirmación fluya en vuestras mentes. "Yo afirmo que mi Tercer Ojo está activado!". Mi capacidad de canalización, que me pertenece por derecho propio, ahora reclamo y acepto

Ocupémonos ahora del **CHAKRA DE LA GARGANTA**. Si tienes que estornudar, ahora es el momento de hacerlo. Estornudar es liberarse. Muchos tienen bloqueados los chakras de la garganta.

Es el momento de liberarse de los residuos de  
Todas las energías relativas a los votos de pobreza y silencio.  
De liberarse de todos los vínculos que te hacen relacionarte  
Con los demás por medio de las palabras que les has dirigido.  
De las energías producto del miedo,  
de los votos de silencio que hiciste que te impidieron manifestar tu verdad,  
hablar a los demás sobre la magnificencia de las energías de Amor y de Luz  
y sobre el autoesclarecimiento.  
Yo, Miguel, corto ahora todos los lazos físicos que te retienen. (Cortar)  
Siento que este chakra se libera, siento que se activa.  
Y ahora afirma que a partir de este momento tú manifestarás tu verdad,  
que transmitirás el conocimiento a cuantos lo necesiten.  
No es necesario tratar de transmitir tu conocimiento  
a quienes no te lo pidan o no lo precisen.  
Eso los hace resistentes.  
Los bloquea hasta impedirles sentir el Amor.  
No hagas oír tu voz para dar a conocer tus ideas a quienes no están dispuestos a  
aceptarlas.

Pasemos ahora al **CHAKRA del CORAZÓN y del CORAZÓN SUPERIOR.**  
Debes sentir este espacio como si fuese tu glándula timo.  
Actívalo con amor.  
Y ahora vamos a cortar los lazos con todos aquellos que creías que amabas,  
pero ese amor se basaba en el miedo y la dependencia.  
Corta los lazos con todos aquellos que te causan un daño emocional,  
presuntamente por amor.

Siente cómo se te abre el Chakra del Corazón.  
Siente cómo el Amor fluye a través tuyo y cómo lo impregna todo.  
Y ahora afirma que estás listo para cortar esos lazos que te atan.  
Corto los lazos con mi espada. (Cortar)  
Siente cómo tu corazón se abre.  
Siente cómo el Amor fluye a través tuyo.

***Recuerda piensa con el corazón y siente con el tercer ojo***

Veamos ahora tu **PLEXO SOLAR.**  
Es la zona donde retienes todas tus emociones.  
Todos los recuerdos  
de cuando te sentiste herido y desprovisto de energía  
hacen que sientas cólera contra ti y contra los demás,

que sientas el control y la manipulación emocional que te hicieron a ti y que tú hiciste otros.

Una vez más,  
los lazos físicos te atan a todas aquellas personas por los que has sentido emociones.  
Afirma, pues, ahora que estás listo para que se corten estos lazos emocionales y que vuelves a servirte de tu propia energía como el ser libre que eres, por lo que estás listo para asumir el control sobre el órgano en que residen las emociones. (Cortar)  
Corto los lazos con los demás

Pasemos a ocuparnos ahora del segundo chakra, el **CHAKRA SEXUAL**.  
Ahora hay que afirmar que estás listo para que todas las facultades psíquicas para relacionarte desde el dolor con los demás se corten, que se eliminen todos los residuos de los abusos que has cometido y has sufrido, así como los residuos de la energía kundalini mal utilizada, de modo que puedas ser libre para amar, ser libre para disfrutar de tu cuerpo humano, el cuerpo humano de una persona que vive en *libertad*, que goza de libertad de expresión.  
Siente esos lazos y afirma que ahora estás listo para que se corten. (Cortar)  
Los corto y te libero de ellos.

Y ahora veamos el **CHAKRA BASE**.  
En este chakra se encuentran el miedo y la cólera.  
En él reside también tu energía kundalini, que no puede crecer debido al miedo.  
Miedo a tropezarte con tu propia energía, miedo a convertirte en un Maestro por derecho propio, un maestro en todo lo relativo a la energía, un maestro de tu propio destino.  
Son muchos los recuerdos que se guardan aquí de cuando los otros controlaban su energía kundalini y la utilizaban para reprimir, para controlar y privarnos de energía, y esos lazos kármicos te impiden ser el ser glorioso que verdaderamente eres.  
Afirma ahora que te gustaría cortar esos lazos de tu chakra base.  
Afirma que estás listo para hacerlo. (Cortar)  
Los corto todos.

En modo alguno hay que temer el corte de esos lazos.  
Son muchos los que temen perder la relación con los seres amados al cortar esos lazos.  
Pero ello no es cierto.  
El corte de esos lazos con los chakras

te permite empezar una auténtica relación con quienes amas,  
te equilibra el karma que llevas en tu interior  
y te permite entrar en una relación que se basa en el Amor incondicional  
y no en la dependencia y el miedo ni en el control.  
Ahora yo, Miguel, cortaré más lazos de cada uno de vosotros.

Puedo ver todavía que muchos tenéis energías en torno vuestro,  
las energías propias de los votos de pobreza.

(Quiiiiiiién) De nuevo, el maquinista que conduce la locomotora  
nos confirma que eso es verdad... (risas)

Hagamos algo más para liberarnos de esos votos.

Ante todo, debemos afirmar que queremos liberarnos de ellos,  
que queremos que nos quiten esa energía,

pues de lo contrario yo, Miguel, no puedo hacer nada.

No puedo hacer nada porque tú tienes entera libertad

bien para guardar esa energía o para liberarte de ella.

Afirmemos, pues, que estamos listos para aceptar su abundancia  
y que todos los votos de pobreza que hicimos en su momento quedan anulados.

Así pues, corto (Cortar) A TODOS Y CADA UNO DE VOSOTROS.

¿Sientes que tu energía se ha expandido más?

Y ahora veamos la represión de la emoción.

Siempre, en todas tus vidas precedentes,

pensaste que debías contener tus emociones

porque era la única forma de alcanzar la santidad.

Afirma que ahora estás listo para liberarte al respecto,

que estás listo para que se corten los lazos. (Cortar)

Ahora, con el fin de abarcar todos los lazos kármicos,  
todas las energías que te atan, yo, Miguel, y mi Legión de Luz  
cortaremos en beneficio tuyo,

te sacaremos del laberinto donde te encuentras,

te libramos del laberinto al que te has atado

y que te hace sentirte oprimido y

te libramos de todos los demás residuos que te impiden liberarte,  
si eso es lo que todos y cada uno de vosotros queréis como tales individuos.

Ahora debes afirmar que estás listo para despojarte de todo el karma,  
para liberarte de los desequilibrios kármicos

y que a partir de este momento eres un ser libre de todo karma.

Haz las afirmaciones mentalmente ahora (Cortar)

¡TRANSMUTO EN LUZ TODAS LAS ENERGÍAS CONSTRICTIVAS!

Te doy la bienvenida a una vida libre de todo karma.

No pienses que porque estés libre de Karma lo estarás para siempre.

Depende de ti integrar culpabilidad mas adelante.

Es vuestra elección el no perdonaros a vosotros mismos

Vuestras transgresiones y pecados.

La elección es vuestra en vuestra vida diaria e interacciones.

Es muy fácil crear lazos Kármicos con muchos a través de vuestros patrones de  
pensamiento, a través de acciones e interacciones.

Mantened en vuestras mentes que estáis libres de Karma

y que durante el curso de vuestras acciones e interacciones con vosotros  
Estáis viniendo de la posición de amor incondicional verdadero y sin juicios.

Esto mantendrá tu Karma libre.

Si cometes errores no te sientas culpable.

Pídeme que vaya y corte los lazos, transmute, equilibre y lo haré.

Te doy otro pedacito de información muy útil.  
Tengo a mi disposición Pilares de Luz, Pilares de Amor.  
En cualquier momento que sientas  
que no estas manteniendo la energía de amor en tu corazón  
y el miedo pueda entrar en vuestras mentes,  
o en cualquier momento que sientas que estas siendo injustamente  
presionado por los hermanos y hermanas oscuros,  
o por cualquier otra energía que desee interferir en ti  
haciendo que te desenfoques del amor y la luz,  
Llámame para darte un Pilar de Luz.  
De nuevo, no puedo darte un Pilar de luz a menos que lo pidas,  
Porque tienes libre elección de sufrir o no sufrir.  
Si sufres siento compasión y amor por ti,  
Pero no puedo hacer nada más al respecto.  
Llámame para darte un Pilar de Luz.

Te enseñare como funciona:  
" Arcángel Miguel, rodéame con el Pilar de Luz!".  
Cuando hagas la petición sabré que lo quieres.

Tal vez pienses "Bueno, no llamare a Miguel muy a menudo para un Pilar de Luz, no  
quiero molestarle, estará ocupado".  
Estas son energías que tienen la raíz en sentimientos de indignidad.

Como Kuthumi os dijo, todos y cada uno de vosotros sois dignos.  
Estoy encargado por la Madre/ Padre Dios de proveer a cuantos lo pidan Pilares de  
Luz.

Si no tengo nada que hacer, ¿como pasare el tiempo?  
Es posible que tal vez me aburra, sin Pilares de Luz que pasar!  
Tal vez te digas como puedo estar en 1 millón, 2 millones, 5 millones de lugares a la  
vez. Tengo las legiones de luz bajo mi comando,  
y las legiones de luz también os proporcionan el amor, Pilares de Luz y protección.

Déjanos invocar colectivamente un Pilar de Luz,  
para hacer esto solo necesitaras seguir mis palabras:  
" Arcángel Miguel, dame un Pilar de Luz, ahora!"  
Ves el azul eléctrico bajando?  
Energías plateadas y doradas.  
Es así de sencillo.

Hermanos y hermanas, os pediría que integrarais mis palabras,  
pediros que integréis lo que os ha ocurrido,  
y Quan yin pide que os unáis vosotros mismos en el yoga del amor incondicional,  
que os unáis al Yoga de no juicio,  
Que os comprometáis con el yoga de las risas.  
Os esta pidiendo una oportunidad para hablar con vosotros.  
Pero estamos planeando ocuparnos de este canal.

( Canalizado a través de Hari Das Melchizedek, 10/ 29/ 98, Mt. Shasta, CA )



## **8.-CONEXIÓN Y ACTIVACION DE SU CUERPO ENERGETICO. CERVICAL 7ª**

Las cervicales están relacionadas con la capacidad de ver de forma más global.

Presionar las vértebras cervicales, especialmente la c7, y posar las manos en los hombros crea un vínculo de confianza entre el iniciado y el facilitador.

Cuando presiono los lados de la vértebra transmito paz, intento decirle en silencio que se va a liberar de cargas y algo nuevo va a ocurrir.

En esta posición nos introducimos en la persona y visualizamos su cuerpo energético: chakras, aura, canal central, etc.



La iniciación es un segundo nacimiento desde el tercer ojo y desde el corazón:

una nueva forma de percibir y de sentir.

**Los hombros representan la responsabilidad,**  
la capacidad de afrontar la vida con fuerza, con resolución,  
con la flexibilidad para metabolizar el mundo exterior.

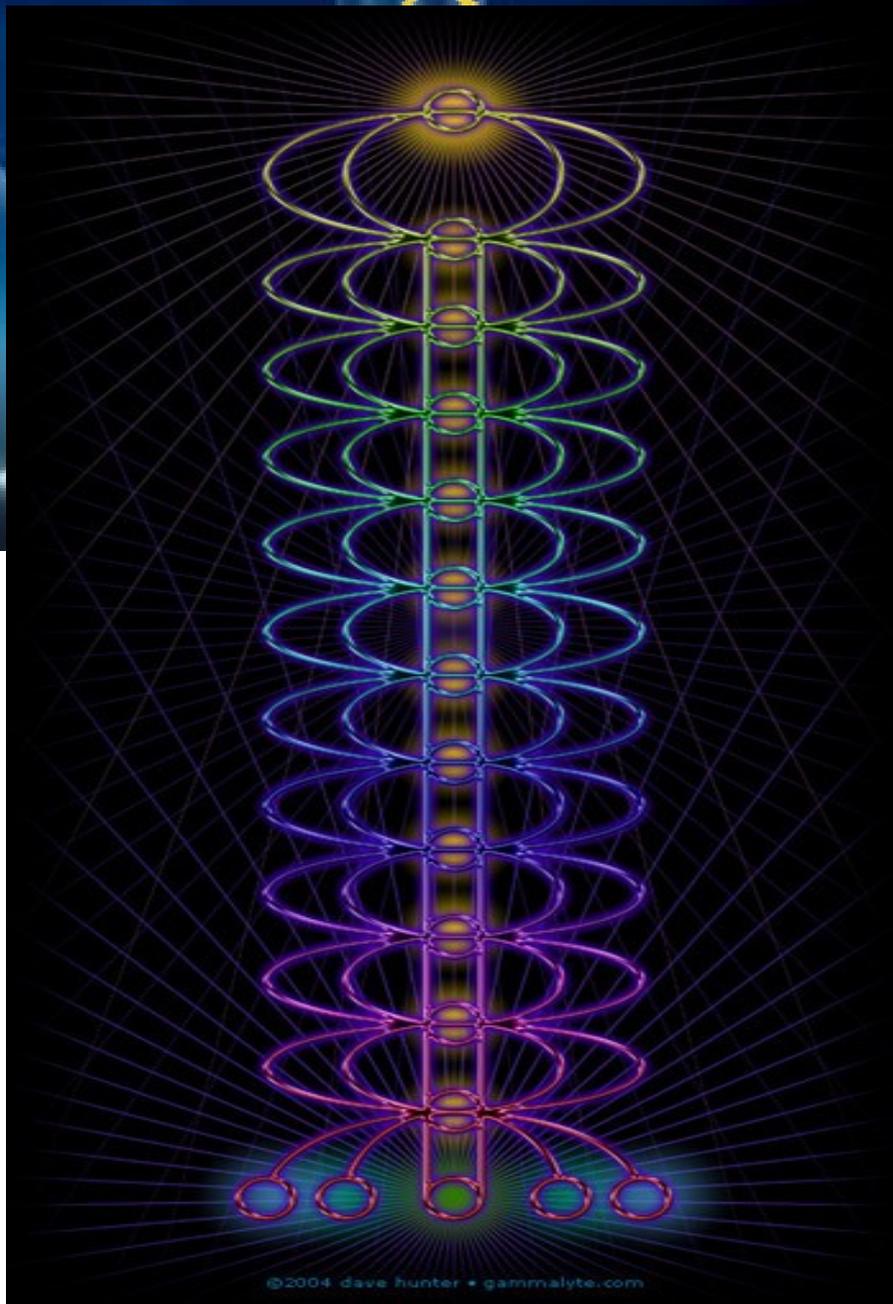
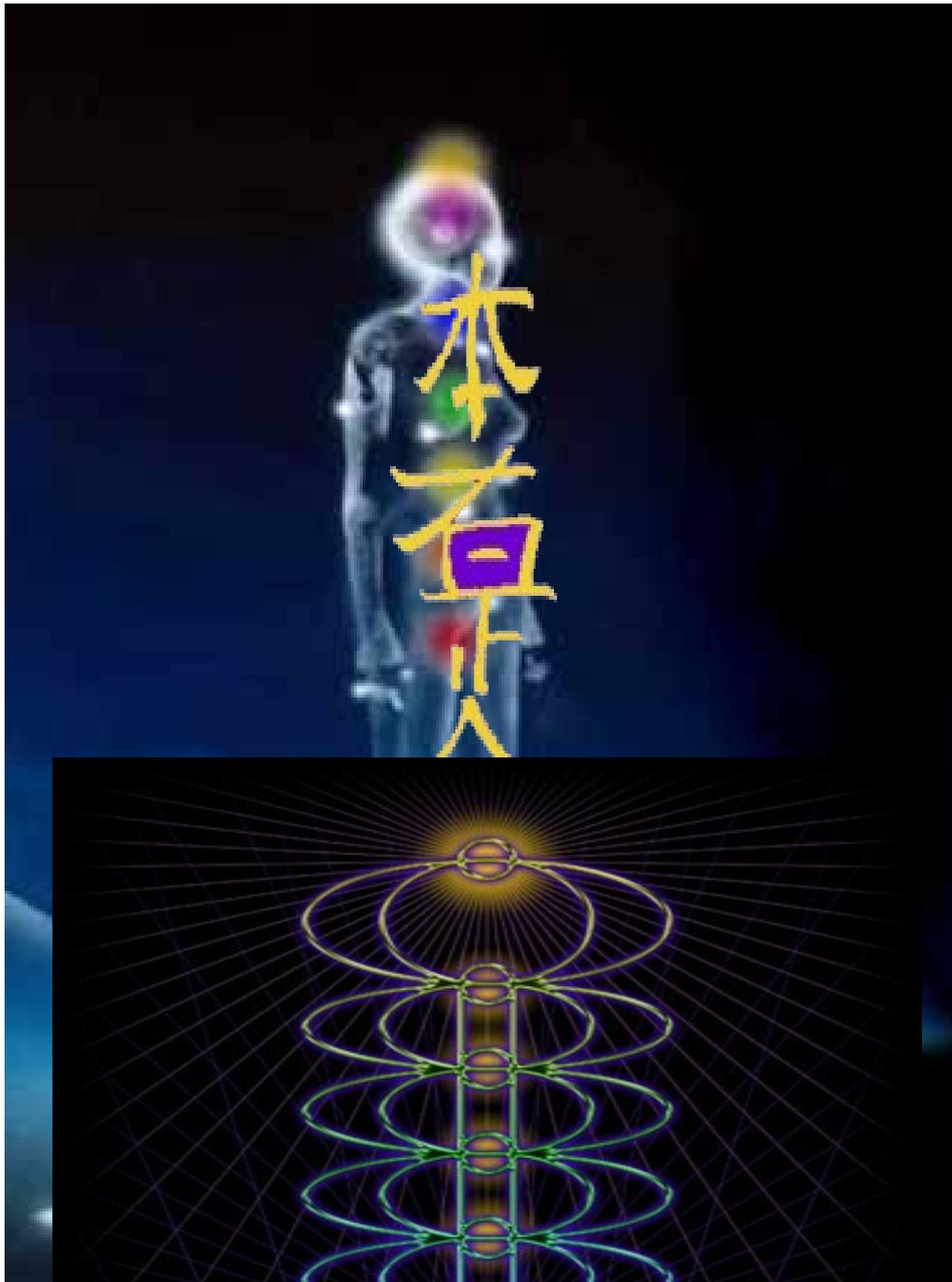
Los hombros caídos o demasiado rígidos  
denotan condicionamiento de cargas familiares heredadas que nos  
impiden adaptarnos al mundo sin miedo y con seguridad.



Si tú cambias, la vida cambia



Si tú cambias, la vida cambia



Si tú cambias, la vida cambia



C  
de

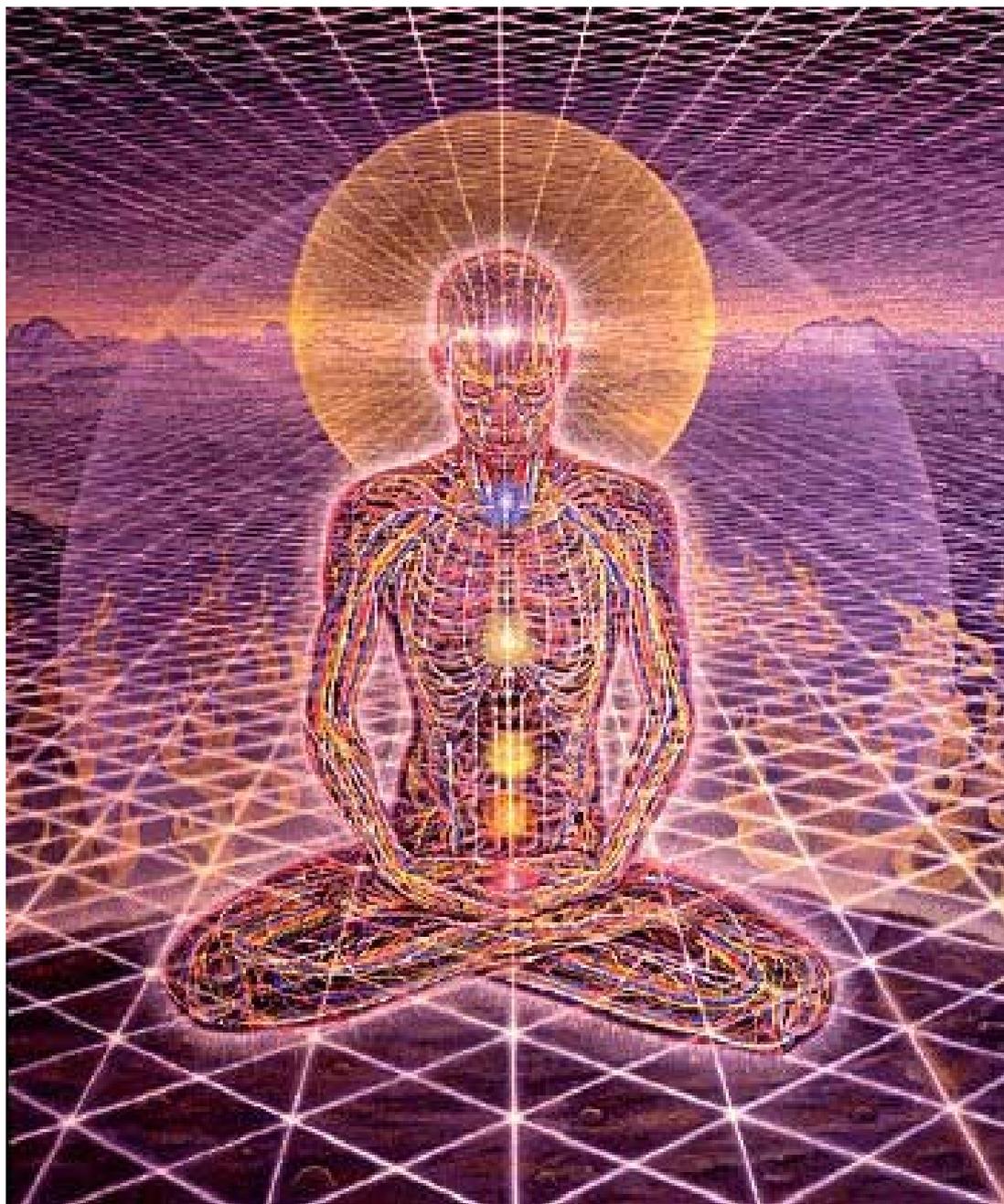
o  
a a

*Healing*, 1985, oil on linen, 38 x 48 in. [www.alexgrey.com](http://www.alexgrey.com)

Si tú cambias, la vida cambia

Visualizo su cuerpo de luz, lo magnifico, lo limpio:  
chackras, aura, merkaba, canal central, etc

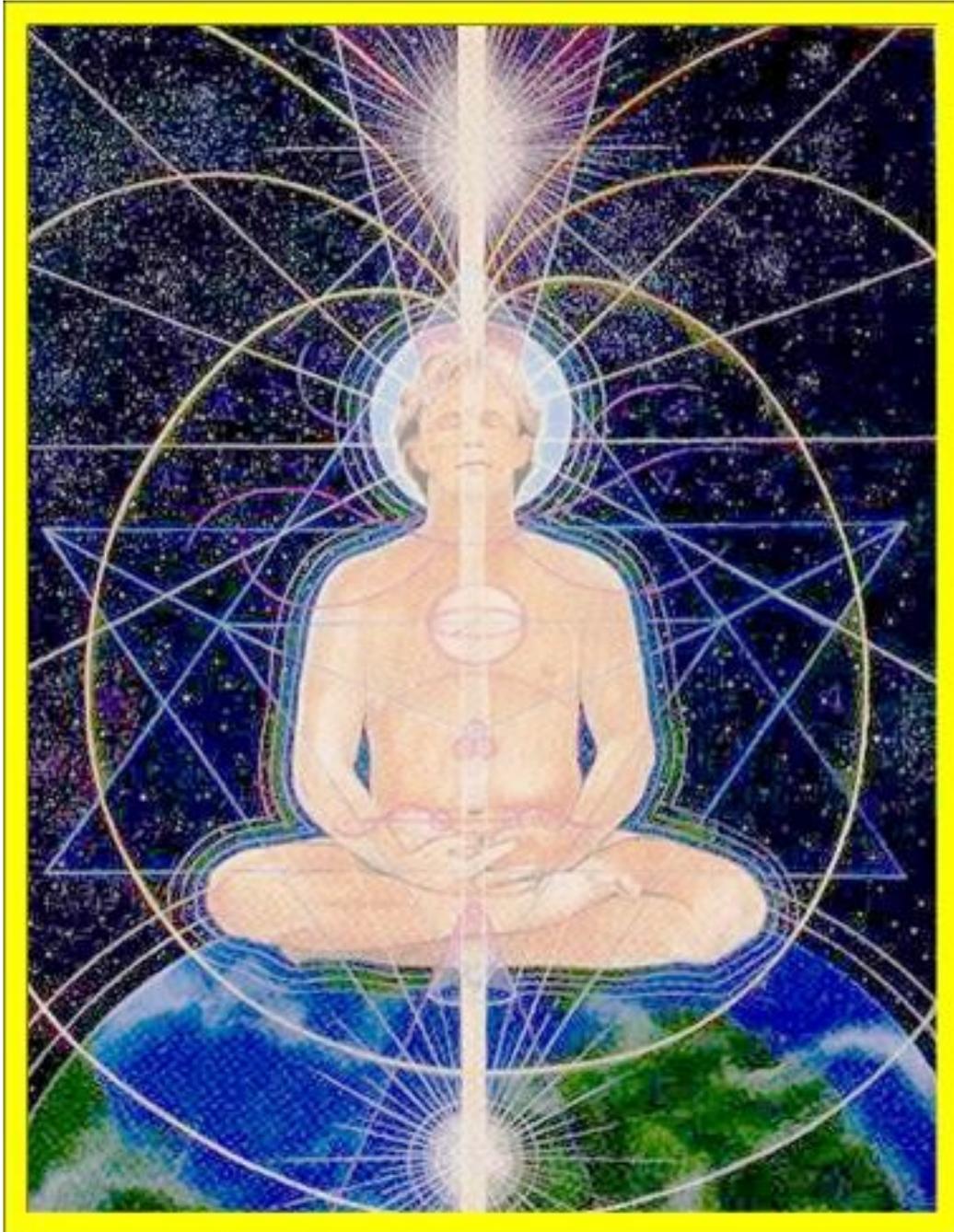
Si tú cambias, la vida cambia



Si tú cambias, la vida cambia







**9,-APERTURA DEL CANAL CENTRAL**  
**El canal central es la columna a nivel energético.**

Abrimos y descendemos desde los chacras transpersonales hasta el chakra raíz.



El canal central es la columna a nivel etéreo o energético.  
En la medicina ayurveda se le conoce como sushuma.  
Es un tubo de luz por el que la energía pasa y se distribuye a los chackras.  
La traducción del canal central en occidente sería el caduceo de Hermes por el cual asciende la kundalini, la energía de la tierra.  
El canal central es el pilar masculino de la kundalini.



La columna representa el canal de luz a nivel físico.  
Las vértebras nos darán información:  
Lumbares: bloqueos materiales. Yin desequilibrado.  
Dorsales: bloqueos emocionales. Desequilibrio entre el yin-yang.  
Cervicales: bloqueos kármicos a través de la familia. Yang desequilibrado.

Si tú cambias, la vida cambia



Utilizamos los dedos espirituales, índice y anular, para abrir.  
El dedo medio añade fuerza y tierra.  
Cerrar el mudra con el meñique y el pulgar unidos, aumenta la fuerza del mudra.

Visualiza de tus dedos un laser frío o de energía platino que limpia, abre y llena de luz el canal central. El movimiento se realiza con frialdad. Es una técnica de la cirugía espiritual.



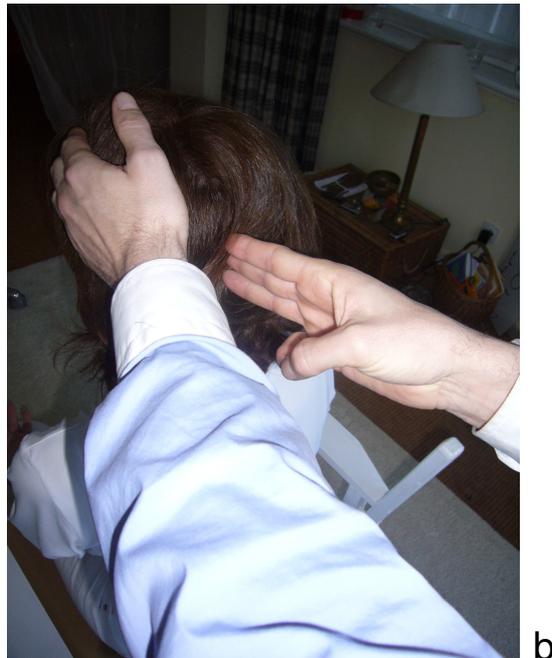
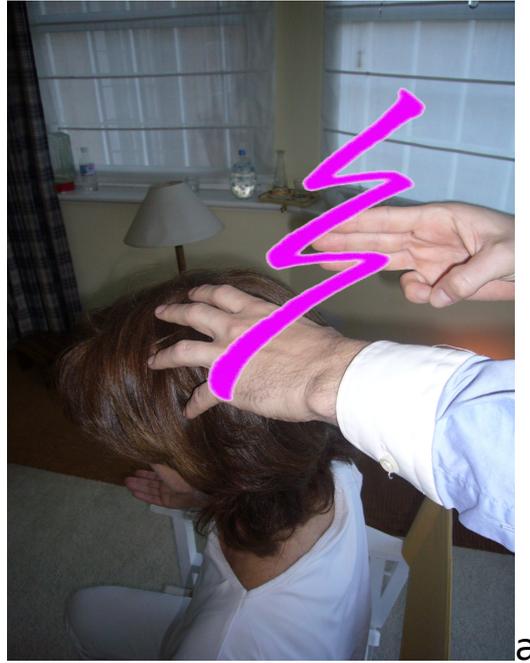


Foto a.-

Descendemos, desbloqueamos y abrimos el chakra corona.  
La mano izquierda la mantenemos en el hemisferio izquierdo  
para diluir, absorber y traspasar la energía hasta la mano derecha.

Foto b.-

Descendemos, desbloqueamos y abrimos el tercer ojo.

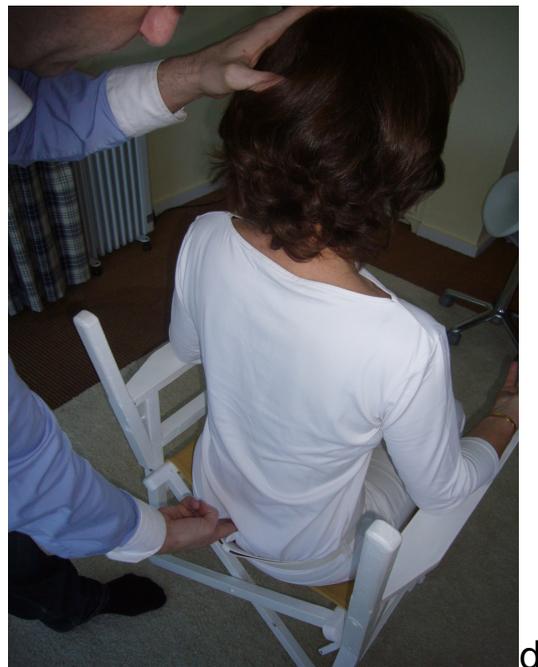
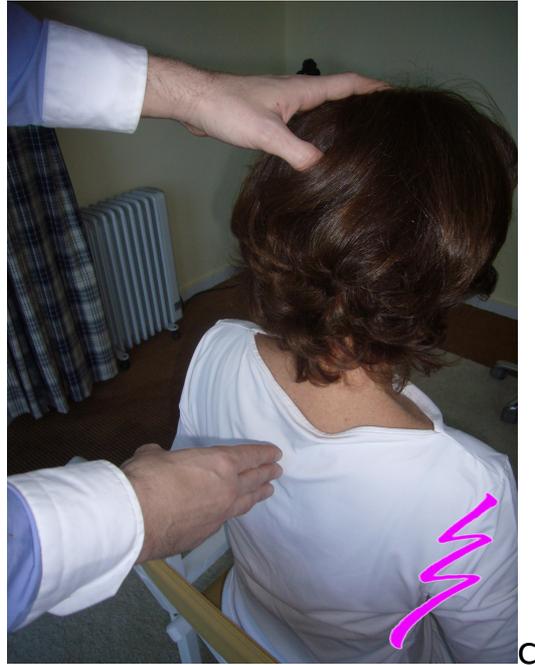


Foto c.-  
Descendemos, desbloqueamos y abrimos el chakra corazón.

Foto d.-  
Descendemos hasta el chakra raíz, hasta el suelo.  
Podemos imaginar un tubo de luz que unifica cielo y tierra.

Si tú cambias, la vida cambia



f

Foto e.-  
Abrimos el canal central anterior.

Foto f.-  
Descendemos hasta el chakra raíz, hasta el suelo.

La parte anterior representa el presente y la parte posterior, el pasado.

Si tú cambias, la vida cambia



Si tú cambias, la vida cambia



## **10.- EQUILIBRADO DE HEMISFERIOS**

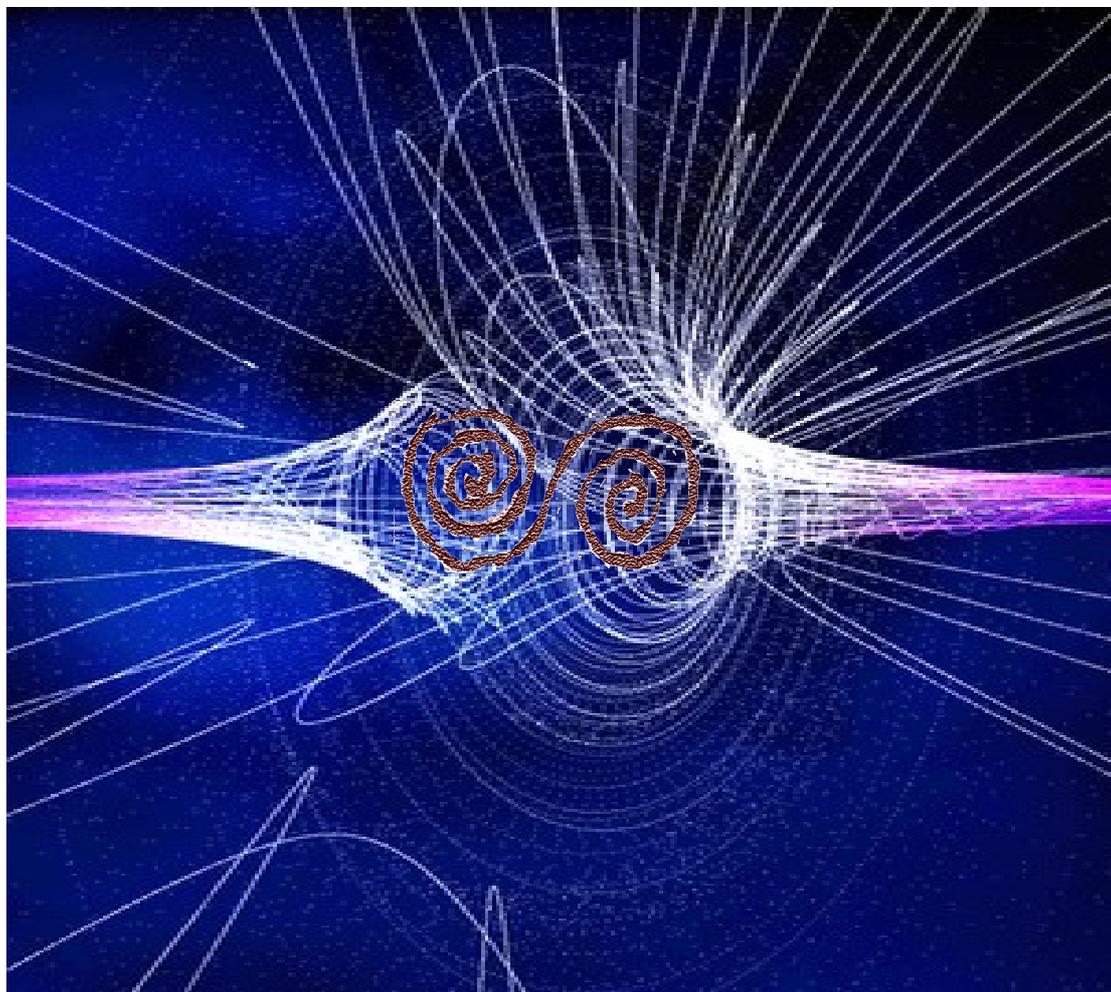
Coloca la mano izquierda sobre su hemisferio izquierdo y  
la mano derecha sobre el hemisferio derecho.  
Siente como en su hemisferio izquierdo  
la energía se diluye, se traslada y se fija en el hemisferio derecho.

Si tú cambias, la vida cambia



Siente como se irradia la energía desde sus hemisferios.  
A medida que los hemisferios se saturan y equilibran de energía,  
levantas  
lentamente las manos con la intención de introducir y estabilizar más  
energía.

Si tú cambias, la vida cambia





Raku purifica y magnifica el áura.

El símbolo de doble espiral  se utiliza para equilibrar,  
1.-la espiral levógira centrífuga: la energía se diluye.  
2.-la espiral dextrógira centrípeta: la energía se concentra

Visualiza con el símbolo como la energía se traspasa del hemisferio izquierdo al hemisferio derecho.

El hemisferio derecho es la puerta a otras dimensiones. La posibilidad de ver o viajar en el tiempo se encuentra aquí.

Esta posición facilita el cambio de ondas betas a ondas alfa.

Normalmente, en occidente, encontramos más energía en el hemisferio izquierdo-racional que en el hemisferio derecho-emocional.

Antes de la iniciación es recomendable equilibrar los hemisferios.